

# Santé/Bien-être

Océane rejoint le groupe Matmut  
matmut.fr - 02.35.03.68.68

## L'e-santé porte de grands espoirs

**NOUVELLES TECHNOLOGIES** La santé connectée s'est invitée à la convention d'affaires européenne en oncologie, qui s'est tenue à Bordeaux cette semaine

ISABELLE CASTÉRA  
l.castera@sudouest.fr

L'ordinateur nous a doublés. Il est désormais présent dans chacune de nos activités quotidiennes sans que nous en ayons tout à fait conscience. Les immenses bases de données - ou « big data » - ont dépassé les compétences humaines. La technologie s'impose dans les laboratoires de recherche et les cabinets de médecins, sans oublier... la trousse à pharmacie des patients que nous sommes.

Jérôme Leleu est président d'Interaction Healthcare, société aquitaine spécialisée en e-santé. Vendredi, lors de la troisième convention d'affaires européenne en oncologie (1), Meet3Win, qui s'est tenue à Bordeaux (voir encadré), il a présenté un état des lieux des actions déjà en route et des technologies qui nous attendent. À portée de main. Vertigineux.

« Nous développons des applications numériques pour les patients et les professionnels de santé, commence-t-il. Nous travaillons sur deux supports que sont les téléphones portables et les objets connectés. »

### 150 000 applis liées à la santé

Dans un monde où il existe déjà 150 000 applications de smartphones liées à la santé, un monde illimité de possibilités s'ouvre pour les médecins, les chercheurs, les patients.

« Les applis concernent le bien-être, du genre Runkeeper, qui calcule le nombre de vos pas dans une journée, ou la santé, en aidant des malades du diabète insulinodépendants, par exemple. Globalement, on peut dire que le patient est au cœur de la conception de ces nouveaux outils. Les développeurs ont besoin d'être en lien avec les malades et les professionnels de santé, pour mettre au point leurs techniques. Une co-conception. »

On nous parle de l'homme augmenté ou encore de réalité augmentée ou virtuelle. Jérôme Leleu explique : « Nous commençons à travailler sur des casques immersifs, qui pourraient aider à prendre en charge certaines pathologies cognitives, traiter certaines phobies, par exemple. En gros, vous mettez un casque sur la tête, qui vous plonge dans un monde virtuel. Pour les médecins, la réalité virtuelle est utilisée à la formation. Un étudiant ou un médecin qui cherchent à se former



Jérôme Leleu, président de la société Interaction Healthcare. PHOTO STÉPHANE LARTIGUE/SUD OUEST

peuvent ainsi s'exercer avec des patients-avatars ; cela va leur permettre d'améliorer leur raisonnement clinique. »

### L'e-santé face au défi du cancer

C'est un véritable challenge. Selon l'Organisation mondiale de la santé, le cancer touchera une personne sur deux d'ici à 2020. Le big data et l'intelligence artificielle viennent au secours des chercheurs et des médecins pour aider aux diagnostics et mettre en place les meilleures thérapies possibles.

Le Basque Jurgi Camblong, fondateur de Sophie Genetics, a été invité à l'événement Meet3Win de Bordeaux : « On veut révolutionner le monde du diagnostic du cancer grâce à l'intelligence humaine », a-t-il rapporté lors d'une conférence, « et ainsi faire en sorte que le cancer devienne une maladie chronique que l'on gère. »

Déjà, des équipes utilisent l'archivage de données numériques et l'analyse d'images pour diagnostiquer des cancers du poumon et des cancers de la peau.

### FAIRE AVANCER L'INNOVATION EN CANCÉROLOGIE

La plate-forme de soutien à l'innovation en cancérologie Matwin, filiale d'Unicancer (qui rassemble les 20 centres français de lutte contre le cancer), a organisé cette semaine à Bordeaux, en partenariat avec la Chambre de commerce et d'industrie de Nouvelle-Aquitaine et le réseau Europe Enterprise Network, la 3<sup>e</sup> édition de sa convention d'affaires Meet3Win, entièrement dédiée à

Jérôme Leleu tempère : « L'humain, si intelligent soit-il, n'a pas la capacité d'emmagasiner une quantité folle d'informations ; l'ordinateur, oui. Le numérique vient en soutien du médecin, ce dernier aura plus d'infos pour diagnostiquer de façon fiable et adapter le meilleur traitement possible. Il sera en lien avec des équipes du monde entier, dans le cas de maladies rares, pourra échanger ses questions, évoquer au cas par cas. Et il aura plus de temps à consacrer au patient. »

l'open innovation et à la recherche collaborative en cancérologie. 270 participants cette année, 150 entreprises et des invités venus du monde entier, d'Europe beaucoup, mais aussi des États-Unis. L'objectif est de permettre à des porteurs de projets de rencontrer des investisseurs financiers et des partenaires industriels. Et la mission ? Faire avancer l'innovation en cancérologie.

L'éthique a été au cœur des débats : comment protéger les données, comment renforcer la transparence, créer un modèle économique fiable qui protège les patients ? Robots, agents conversationnels, applis, casques d'immersion, exo-squelettes qui viendraient compenser nos failles... Un monde s'ouvre. Et ce n'est pas de la science-fiction.

(1) Oncologie : spécialité médicale d'étude, de diagnostic et de traitement des cancers.

### LA CAMPAGNE

#### Une journée mondiale contre la sclérose en plaques

Dans le cadre de la journée mondiale de lutte contre la sclérose en plaques, des opérations sont menées partout dans la région. En France, 100 000 personnes sont touchées par cette maladie dont l'origine reste inconnue. 4 000 nouveaux cassent diagnostiqués chaque année et aucun traitement n'est encore capable de guérir les patients touchés. Relayée par ses 100 délégués départementaux, l'Association française des sclérosés en plaques représente, renseigne et défend les personnes atteintes, propose une écoute, un soutien, favorise la création de structures d'accueil... La délégation des Pyrénées-Atlantiques organisée le dimanche 21 mai un concert vocal à 17 heures à l'église de Cescas (64170). Renseignements sur [www.afsep.fr](http://www.afsep.fr).

### LE CONGRÈS

#### Bordeaux, capitale des neurosciences !

Du 17 au 19 mai, au Palais des congrès de Bordeaux, plus de 200 chercheurs du monde entier viendront confronter les résultats de leurs travaux lors de la 3<sup>e</sup> édition du colloque international organisé par la Société des neurosciences : NeuroFrance 2017.



Soit 7 conférences plénières, 42 symposiums, plus de 600 posters, 48 stands commerciaux... Autant d'événements scientifiques prouvant le dynamisme de la recherche en neurosciences. Erwan Bezar, directeur de l'Institut des maladies neurodégénératives de Bordeaux, dirige ce congrès, dont certaines conférences seront ouvertes au public. ILLUSTR. AFP

### LE LIVRE

#### « Borderline : cahier pratique de thérapie à domicile »

Déborah Ducasse, médecin, psychiatre-psychothérapeute, et Véronique Brand-Arpon, docteur en biologie de la santé et infirmière psychothérapeute, viennent de rédiger un ouvrage à usage familial. Ce livre s'adresse aux hypersensibles, aux colériques, aux anxieux, aux réactifs, aux personnes en souffrance dans leur quotidien. Il s'agit d'un guide pratique, espèce de

programme thérapeutique spécialisé visant à dépasser ces difficultés de vie. Des stratégies pour réguler les émotions et parvenir à vivre plus sereinement. Une expérience audio guidée. On peut aussi consulter chez un psy... « Borderline », éditions Odile Jacob.